

《嬰兒潮世代婦女老年生活準備之研究—以台南縣為例》

靜宜大學青少年兒童福利學系

盧羿廷

摘 要

全球老化現象正快速蔓延中，老年潮出現的主因是人類壽命持續地增長及第二次世界大戰後所產生的嬰兒潮。這趨勢對於女性的影響遠超過男性。我國女性平均餘命較男性多 5.7 歲，高於全球兩性之平均差距；民間習俗男大女小的婚配年齡差距，女性老年守寡的機率遠高於男性老年喪妻，嬰兒潮世代婦女老年生活準備之相關問題值得深入探討。

本研究希望透過文獻探討嬰兒潮世代婦女的特質、瞭解嬰兒潮世代婦女的生活型態，以及探討嬰兒潮世代婦女面對老年之生活準備。研究結果可提供社政單位未來規劃嬰兒潮世代婦女老年相關政策或對嬰兒潮世代研究有興趣者之參考。

研究方法以深度訪談為主，採立意取樣，共訪問台南縣內兩位老年婦女和十二位嬰兒潮世代婦女。訪談內容經由質性資料分析，歸納出以下發現：(一) 嬰兒潮世代婦女生活型態可歸類為「家庭為重型」、「隨遇而安型」、「保守挑剔型」和「獨立自主型」四種，且社會支持網絡影響其生活型態甚鉅。(二) 家庭功能視為與孝道體現方式轉變的事實，讓嬰兒潮世代婦女對於子女的親情需求大過於經濟依賴。(三) 未來老年居住型態，嬰兒潮世代婦女傾向保有自己的空間，不與已婚子女同住。會考慮選擇使用老人公寓或日間托老服務。(四) 健康與金錢是嬰兒潮世代婦女重視的老本；參與宗教活動及擔任義工將是老年生活重心。對政府或民間機構提供的老人福利服務則較不關心，缺乏相關訊息。嬰兒潮世代婦女比起上一代有較高的生活水準和受教育機會，不同於農業社會婦女居於弱勢依賴形象，具獨立自主特質。

最後提出嬰兒潮世代婦女經濟安全保障方面、老年生活方面、政府政策包裝行銷及未來相關研究建議。

關鍵字：老人福利 old age welfare；嬰兒潮 baby boom；世代 generation；老年婦女 elderly women